



## Arthrose

rheuma-online » Krankheitsbilder » Arthrose

Eine Arthrose ist eine verschleißbedingte oder altersbedingte Veränderung des Gelenks. Neben Überlastungen sind frühere Verletzungen ([Meniskusschäden!](#)), angeborene oder erworbene Gelenkfehlstellungen (X-Beine, O-Beine) oder Fehlanlagen (z.B. "Hüftgelenkdysplasie") häufige Ursachen von Arthrosen. Typische Ursachen sind die Kniegelenksarthrose bei einem Fußballspieler mit Meniskusverletzung (leider auch nach Meniskusoperation), die Hüftgelenksarthrose bei Schwerarbeitern (z.B. Hafenarbeitern) oder die Arthrose der kleinen Wirbelgelenke in den Hauptbelastungszonen einer [Skoliose](#) (Wirbelsäulenchsabweichung). In besonderem Maße bei Frauen, allerdings auch bei Männern ist starkes Übergewicht ein Risikofaktor für eine Arthrose.

Darüberhinaus wurde eine genetische Ursache der Arthrose festgestellt. Bei einer seltenen Erkrankung, bei der es in den betroffenen Familien bereits in jungen Jahren zu schweren Arthrosen kommt, führt eine Fehlfunktion eines speziellen Gens zu Veränderungen des Knorpelstoffwechsels mit der Folge sehr früher krankhafter Veränderungen.

Eine weitere, wahrscheinlich genetische bedingte Form der Arthrose ist die [Polyarthrose](#), die in Familien gehäuft vorkommt und vor allem die Fingerendgelenke ([Heberdenarthrose](#)), Fingermittelgelenke ([Bouchardarthrose](#)) sowie die Daumensattelgelenke ([Rhizarthrose](#)) betrifft. Sie wird trotz ihres ganz unterschiedlichen [Gelenkbefallsmusters](#) oft mit der weitaus schlimmeren [chronischen Polyarthritits](#) verwechselt. Bei dieser Erkrankung ist allerdings der genetische Hintergrund noch nicht aufgeklärt.

### Weiterführende Informationen

- [Krankheitsbild der Arthrose](#)
- [Therapie der Arthrose](#)

Autor: Priv. Doz. Dr. med H.E. Langer  
Stand: 21.11.2006

[Druckversion](#)

- Startseite**
- rheuma-online TV**
- Aktuelles**
  - rheuma-news
  - Termine
- Rheuma von A-Z**
- Forum**

**Krankheitsbilder**

- Was ist Rheuma?
- Arthrose**
- chronische Polyarthritits
- mehr...

- Rheumatherapie**
  - Moderne Rheumatherapie
  - Rheumafrüherkennung
  - Medikamentöse Therapie
  - Radon-Heilstollen
  - Akupunktur bei rheumatischen Erkrankungen
  - Radiosynoviorthese

- Medikamente**
  - Adalimumab (Humira)
  - Anakinra (Kineret)
  - Ciclosporin (Immunosporin)
  - Cortison
  - Etanercept (Enbrel)
  - Leflunomid (Arava)
  - Methotrexat (Lantarel)
  - Rituximab (MabThera)
  - Sulfasalazin

- Selbsthilfe**
  - Formularecke
  - Erfahrungsaustausch
  - Chat
  - Online-Tests
  - Online-Monitoring
  - Selbsthilfegruppen
  - Empfehlenswerte Rheumatologen
  - Schmerztagebuch

- Archiv**
  - Der aktuelle Kommentar
  - Moderierter Expertenchat
  - Was ist eigentlich...?
  - Fragen und Antworten
  - Patientenschulung
  - Neu bei rheuma-online?
  - User-Workshop 2005
  - User-Workshop 2006
  - User-Workshop 2007

- Bereich für Fachkreise**
  - rheuma-news für Fachkreise

- [Krankheitsbild der Arthrose](#)
- [Therapie der Arthrose](#)

**TNF-alpha-Blocker**

Besuchen Sie auch unsere Spezial-Seiten rund um biologische Therapien



**» Andere im Chat treffen**

7 Personen im Chat.  
Am Chat teilnehmen

**» Forum Beiträge**

22:39 Blutwerte passen all...  
22:14 Merre hat Geburtstag...  
22:11 Bin so ziemlich am E...  
22:10 Ansichten ändern sic...  
21:59 rheumatische Beschwe...  
21:54 \*\*Der ultimative Ess...  
21:40 Ich kann nicht mehr!...  
20:23 Und noch ne Neue  
20:12 Arthrose und die Sch...  
20:08 Hep-C-AK und Borreli...  
19:56 TBC -Test nicht in O...  
19:42 "Neue" wün...  
19:29 Abspeck-Club bei rhe...  
19:00 Kind und Krücken?  
18:51 Morphin / Morphin o...  
18:34 Gelenkschmerz in den...  
18:32 Diagnosen und Medika...  
18:29 Egal wie man das Kin...  
18:21 Hypermobilität und O...  
18:20 Sprunggelenks Arthro...

**» Rheuma von A-Z**

Mehr als 500 Stichworte!  
**A B C D E F G H I J K L M**  
**N O P Q R S T U V W X Y Z**

**» Rheumatologe gesucht?**

Die rheuma-online User nennen empfehlenswerte Rheumatologen.  
[Zur Ärzteliste](#)

**» Die Formularecke**

Eine Sammlung von gängigen Formularen rund um das Thema Rheuma.  
[Zur Formularecke](#)

**» rheuma-news Themen**

rheumatoide Arthritis rechtzeitig und wirksam behandeln – Integriertes Versorgungsmanagement der frühen rheumatoiden Arthritis

Rheuma und Ernährung

Rheuma und Schwangerschaft

Bextra-Rücknahme

[Zur Übersicht](#)

