



## Rheumafrüherkennung

rheuma-online » Rheumatherapie » Rheumafrüherkennung

Viele rheumatische Erkrankungen äußern sich durch den typischen rheumatischen Schmerz, der vor allem in Ruhe auftritt oder stärker wird, der in der Nacht den Schlaf stört und der sich durch Bewegung bessern läßt. Charakteristisch ist auch eine ausgeprägte und länger anhaltende Morgensteifigkeit. Sind die Gelenke betroffen, sind Schwellungen bis hin zur Ausbildung eines Gelenkergusses ("Wasser im Gelenk") ein typisches Zeichen für eine rheumatische [Entzündung](#).

Viele rheumatische Symptome werden anfangs oft fehlgedeutet, beispielsweise als Meniskusproblem, unbemerkte Verletzung oder auch vermeintliche Überlastung. Beginnende rheumatische Wirbelsäulenentzündungen mit ihrem typischen morgendlichen Schmerz, der die Patienten häufig in den frühen Morgenstunden aufweckt und aus dem Bett treibt, werden auf ein falsches Bett, eine falsche Matratze oder einfach auch ein "Verliegen" zurückgeführt. Oft vermutet der Patient hinter dem tiefsitzenden Schmerz tief im Kreuz auch eine Nierenentzündung.

Andere rheumatische Erkrankungen sind auf den ersten Blick gar nicht als solche zu erkennen. So äußern sich manche rheumatische Krankheiten zu Anfang nur mit unklarem hohem Fieber, andere beginnen mit unklaren Erkrankungen innerer Organe, wieder andere gehen anfangs lediglich mit einem allgemeinem Krankheitsgefühl, vielleicht auch grippeartigen Symptomen, Kopfschmerzen, Sehstörungen oder Kopfschmerzen einher. Einige beginnen ganz dramatisch mit schweren Organbeteiligungen, Rippenfellentzündungen, Lungenentzündungen, Herzbeutelentzündungen, Herzinfarkten, Lungeninfarkten, Darminfarkten, Schlaganfällen oder schweren Durchblutungsstörungen in Fingern, Händen oder Füßen.

## Frühe Zeichen einer rheumatischen Erkrankung

Wer wissen möchte, ob er selbst an einer rheumatischen Erkrankung leidet, kommt am Besuch eines Arztes nicht vorbei. Die folgenden Tests können aber helfen, selbst zunächst erst einmal abzuchecken, ob bei einem selber überhaupt Hinweise auf bestimmte rheumatische Erkrankungen bestehen. Die 3 Tests zielen auf drei häufige Krankheitsgruppen, bei denen eine frühe Diagnose und die rechtzeitig eingeleitete Therapie durch den Rheuma-Spezialisten von besonderer Bedeutung ist:

- [Entzündlich-rheumatische Gelenkerkrankungen \("Arthritis", "Arthritiden", "Arthropathien"\)](#)
- [Entzündlich-rheumatische Wirbelsäulenerkrankungen \("Spondylitis", "Spondylitiden", "Spondylarthritiden", "Spondylarthropathien"\)](#)
- Generalisierte weichteilrheumatische Erkrankungen (in erster Linie "Fibromyalgie") (derzeit leider nicht verfügbar).

Leider lassen sich gerade die gefährlichen rheumatischen Organerkrankungen mit solchen Fragentests nicht erfassen. Hier gilt der Hinweis, daß man bei allen unklaren Erkrankungen, bei denen die Diagnosefindung große Schwierigkeiten macht, immer auch an die Möglichkeit einer rheumatischen oder immunologischen Ursache denken sollte.

Autor: Priv. Doz. Dr. med H. E. Langer  
Stand: 08.06.2008

Druckversion

## TNF-alpha-Blocker

Besuchen Sie auch unsere Spezial-Seiten rund um biologische Therapien



### » Andere im Chat treffen



7 Personen im Chat.  
Am Chat teilnehmen

### » Forum Beiträge



22:39 Blutwerte passen all...  
22:14 Merre hat Geburtstag...  
22:11 Bin so ziemlich am E...  
22:10 Ansichten ändern sic...  
21:59 rheumatische Beschw...  
21:54 \*\*Der ultimative Ess...  
21:40 Ich kann nicht mehr!...  
20:23 Und noch ne Neue  
20:12 Arthrose und die Sch...  
20:08 Hep-C-AK und Borrelli...  
19:56 TBC -Test nicht in O...  
19:42 "Neue" wün...  
19:29 Abspeck-Club bei rhe...  
19:00 Kind und Krücken?  
18:51 Morphin / Morphin o...  
18:34 Gelenkschmerz in den...  
18:32 Diagnosen und Medika...  
18:29 Egal wie man das Kin...  
18:21 Hypermobilität und O...  
18:20 Sprunggelenks Arthro...

### » Rheuma von A-Z



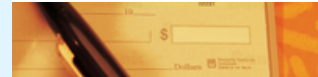
Mehr als 500 Stichworte!  
**A B C D E F G H I J K L M**  
**N O P Q R S T U V W X Y Z**

### » Rheumatologe gesucht?



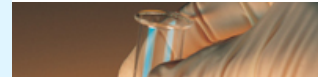
Die rheuma-online User nennen empfehlenswerte Rheumatologen.  
Zur Ärzteliste

### » Die Formularecke



Eine Sammlung von gängigen Formularen rund um das Thema Rheuma.  
Zur Formularecke

### » rheuma-news Themen



rheumatoide Arthritis rechtzeitig und wirksam behandeln – Integriertes Versorgungsmanagement der frühen rheumatoiden Arthritis  
Rheuma und Ernährung  
Rheuma und Schwangerschaft  
Bextra-Rücknahme  
Zur Übersicht

Suche

### Startseite

### rheuma-online TV

### Aktuelles

rheuma-news  
Termine

### Rheuma von A-Z

### Forum

### Krankheitsbilder

Was ist Rheuma?  
Arthrose  
Chronische Polyarthritis  
mehr...

### Rheumatherapie

Moderne Rheumatherapie  
**Rheumafrüherkennung**  
Medikamentöse Therapie  
Radon-Heilstollen  
Akupunktur bei rheumatischen Erkrankungen  
Radiosynoviorthese

### Medikamente

Adalimumab (Humira)  
Anakinra (Kineret)  
Ciclosporin (Immunosporin)  
Cortison  
Etanercept (Enbrel)  
Leflunomid (Arava)  
Methotrexat (Lantarel)  
Rituximab (MabThera)  
Sulfasalazin

### Selbsthilfe

Formularecke  
Erfahrungsaustausch  
Chat  
Online-Tests  
Online-Monitoring  
Selbsthilfegruppen  
Empfehlenswerte Rheumatologen  
Schmerztagebuch

### Archiv

Der aktuelle Kommentar  
Moderierter Expertenchat  
Was ist eigentlich...?  
Fragen und Antworten  
Patientenschulung  
Neu bei rheuma-online?  
User-Workshop 2005  
User-Workshop 2006  
User-Workshop 2007

### Bereich für Fachkreise

rheuma-news für Fachkreise

[Moderne Rheumatherapie](#)

[Rheumafrüherkennung](#)

[Medikamentöse Therapie](#)

[Radon-Heilstollen](#)

[Akupunktur bei rheumatischen Erkrankungen](#)

[Radiosynoviorthese](#)

nach bestem Wissen und Gewissen erstellt.  
Irrtümer sind jedoch vorbehalten. Alle Angaben  
sind ohne Gewähr. Jegliche Haftungsansprüche,  
insbesondere auch solche, die sich aus den  
Angaben zu Krankheitsbildern, Diagnosen und  
Therapien ergeben könnten, sind ausgeschlossen.



Wir befolgen den HONcode  
Standard für  
vertrauenswürdige  
Gesundheitsinformationen.  
Kontrollieren Sie dies hier.