



Haut

Special

News | Krankheiten | Vorbeugung | Pflege | Venen | Test

27.04.09, 12:18 | ☆☆☆☆☆ | 1 Kommentar Artikel merken

Chronische Ekzeme: Bleiche im Badewasser hilft

Bleiche soll Wäsche schön weiß halten. Nun zeigte sie sogar Gesundheitsnutzen: Sie erwies sich als schlagkräftige Waffe im Kampf gegen kindliche chronische Hauterkrankungen.

Chronische, schwere Ekzeme können Kindern ihre Kindheit vergällen. Die Hautkrankheit beginnt mit roten, juckenden, entzündeten Hautarealen, die dann oft verkrusten und durch das Kratzen dauerhaft wund sind. Der ständige Juckreiz bringt Kinder um ihren Schlaf, sie schämen sich für die deutlich sichtbaren Ausschläge und können sich wegen des Juckreizes nicht selten auch in der Schule nur schwer konzentrieren. Viele kleine Patienten reißen sich beim Versuch, das ständige Kribbeln der Haut zu lindern, die Haut auf. Diese offenen Stellen wiederum bergen eine erneute Gefahr. Denn mit ihnen wächst das Risiko, sich mit dem penicillinresistenten Bakterium Staphylococcus aureus zu infizieren, das nur sehr schwer zu behandeln ist.



Nur wenige Kassen erstatten DAK Neurodermitis-Kleidung für Kinder

Dieser tückische Erreger brachte die Forscher der Northwestern Universität in Chicago auf die Fährte, das Hautleiden mit einem Hausmittel, der Bleiche, zu therapieren. Sie wird in Krankenhäusern schon seit Jahren als Reinigungsmittel eingesetzt, um multiresistente MRSA-Keime abzutöten. Die Forscher teilten 31 Kinder zwischen sechs Monaten und 17 Jahren, die mit Staphylococcus aureus infiziert waren, nach dem Zufallsprinzip einer von zwei Gruppen zu: Die eine erhielt stark verdünnte, geruchlose Bleichebäder. Die andere badete in gleich aussehendem, normalem Badewasser. Darüber hinaus behandelte die eine Gruppe ihre Nase mit einer antibiotischen Heilsalbe, die andere mit einem Placebo, um das Wachstum der Bakterien bei einer konventionellen Behandlung zu kontrollieren. Diese Therapie machten die jungen Patienten fünf bis zehn Minuten lang zweimal pro Woche über drei Monate hinweg mit.

ZUM THEMA

Neurodermitis:
Quälender Juckreiz

Baden in verdünnter Bleiche

Nach dieser Zeit zeigte sich eine deutliche Verbesserung der Ekzeme der Kinder, die in verdünnter Bleiche gebadet hatten. Nur die Körperteile, die tatsächlich im Bad waren, profitierten. Die Ausprägung ihrer Ekzeme nahm fünfmal stärker ab als durch die Placebobehandlung. Die Ekzeme auf dem Kopf und im Nacken besserten sich nicht, da diese Areale mit dem Bleiche-Badewasser nicht in Berührung kamen.

„Wir haben lange mit Staphylococcus-Infektionen von Patienten mit Ekzemen gekämpft“, sagt Studienleiterin Amy Paller. Sie fügt hinzu, dass sich die Ekzeme der Kinder der Bleiche-Gruppe so dramatisch schnell besserten, dass sie die Studie früher als geplant stoppten, um die Patienten der Placebogruppe keinen unnötigen Qualen auszusetzen. „Die Bäder verhinderten auch, dass die Ekzeme wieder aufflammten, was bei diesen Kindern sehr häufig vorkommt“, ergänzt Amy Paller.

HAUTTESTS ✓



Haut-Check: Wie viel Sonne vertragen Sie?



UV-Strahlung: Testen Sie Ihr Hautkrebs-Risiko

SCHÖNHEITSCHIRURGIE ✓



Millimeterarbeit: Operation Schönheit



Beauty-Techniken: Von Hitze und Spritze



Schönheits-OPs: Perfekte Optik via Skalpell



Prominente: Schön für Oscar

Surftipp

jameda Gesundheit weiterempfehlen.

Hautarztsuche

Suchen und finden Sie einen Dermatologen in Ihrer Nähe.

Welche Berufsgruppe?

-- alle Ärzte und Heilberufler --

Fachrichtung/Schwerpunkt

-- alle --

Wen suchen Sie?

Name...

Wo suchen Sie?

Straße, PLZ, Ort..

Suchen

Dermatologen (Haut- u. Geschlechtskrankh.)

in Ihrer Stadt:
Hamburg, Köln, Düsseldorf, Berlin, Frankfurt, Stuttgart, München

KOSTENFREIE COACHES ✓



FOCUS Online bietet kostenfreie Coaching-Programme für zu Hause

- Kontrolliert trinken
- Mit Suppen fasten
- Kopfweh behandeln
- Entspannung für Eilige
- Fit werden im Büro
- In Bewegung kommen
- Basenfasten-Coach
- Antistress-Coach
- Die Lunge kräftigen
- 7 Tage fasten
- Das Ego stärken
- Rücken-Trainer
- Endlich Nichtraucher

Trotz positiver Ergebnisse warnen die Experten ausdrücklich vor Selbstversuchen, da eine solche Behandlung in die Hände von Experten gehöre.

In Kooperation mit
jameda

Bewerten Sie Ihren

Suchen Sie den Arzt, den Sie bewerten möchten.

Welche Berufsgruppe?

-- alle Ärzte und Heilberufler --

Wen suchen Sie?

Name...

Wo suchen Sie?

Straße, PLZ, Ort..

Entfernung

kleiner 5 km

Suchen 

hb/Pediatrics

Schlagwörter: [Behandlung](#) [Bleiche](#) [chronische Ekzeme](#) [Ekzeme](#) [Experten](#) [Forscher](#) [Haut](#) [Amy Paller](#) [Patienten](#)

Artikel bewerten

☆☆☆☆

 Versenden  Drucke

Leser-Kommentar (1)

[Gehtsnoch](#) | [7 Kommentare](#) (27.04.2009 20:52)

Alter Wein in neuen Schläuchen

Diese Erkenntnis hatte ein Heidelberger/Rohrbacher Chemiker (?) bereits vor Jahren und vertrieb jene Chlorbleiche. Das war damals ein "Geheimtipp".

[Auf den Kommentar von Gehtsnoch antworten](#)

[Kommentar-Antworten lesen](#) (bisher keine Antworten)

Kommentar als **Gast**

[Login](#)

Überschrift

Ihr Name

Schreiben Sie hier Ihren Kommentar zum Artikel: Bleiche im Badewasser hilft

[Netiquette](#) | [AGB](#)

Das könnte Sie auch interessieren

13:52

Wissenschaft

Bleichebad gegen chronische Ekzeme

US-Forscher haben eine ebenso einfache wie wirksame Waffe gegen chronische Hautausschläge bei Kindern entdeckt. Sie lassen ihre kleinen Patienten wenigstens zwei Mal die Woche je zehn Minuten in warmem Wasser mit etwas flüssiger Bleiche baden. [weiter](#)

16.01.09, 12:24

Gesundheit

Wasserenthärter lindert Ekzeme bei Kindern

Der Härtegrad des Wassers hat anscheinend Einfluss auf Hautekzeme bei Kindern. Seit 2007 untersuchen acht britische Forschungszentren diesen Zusammenhang. Etwas 20 Prozent der Kinder im Vereinten Königreich leiden an Ekzemen. [weiter](#)

23.05.06, 08:34

Allergie & Asthma

Katzenspeichel löst Ekzeme aus

Eine Katze als Mitbewohnerin kann Kindern Hautprobleme bescheren. Hunde im Haus scheinen das Risiko für Ekzeme zu reduzieren. [weiter](#)



[Archiv Gesundheit >>](#) | [Sitemap Gesundheit >>](#)

Gesundheit abonnieren



[Zum Seitenanfang](#)

[POLITIK](#) | [FINANZEN](#) | [WISSEN](#) | **[GESUNDHEIT](#)** | [KULTUR](#) | [PANORAMA](#) | [SPORT](#) | [DIGITAL](#) | [REISEN](#) | [AUTO](#) | [KARRIERE](#) | [IMMOBILIEN](#)

[News](#) | [Ratgeber](#) | [Gesund leben](#) | [Ernährung](#) | [Schwangerschaft & Baby](#) | [Arzt & Klinik](#) | [Tests](#) | [Gesundheitsmanager](#)

[FOCUS RSS-Feed](#) | [Mobile Dienste](#) | [Newsletter](#) | [Service](#) | [Archiv](#)

FOCUS Online 1996-2009

[Sitemap](#) | [Kontakt](#) | [Datenschutz](#) | [AGB](#) | [FOCUS-Online-Impressum](#) | [in.focus.de](#) | [Online-Werbepreisliste](#)

[Fotocredits](#)

Weitere Online-Angebote sowie Partner der TOMORROW FOCUS AG und von Hubert Burda Media

[TOMORROW](#) | [AMICA](#) | [CINEMA](#) | [FIT FOR FUN](#) | [MAX](#) | [TV SPIELFILM](#) | [Playboy](#) | [Bunte](#) | [Haus+Garten](#)
[ELLE](#) | [Freundin](#) | [Mein schöner Garten](#) | [Super Illu](#) | [Guter Rat](#) | [HolidayCheck](#) | [Monte-Welt](#) | [ScienceBlogs](#)
[ElitePartner](#) | [sevenload](#) | [lust-auf-genuss.de](#) | [blog.de](#) | [jameda](#) | [Medialine](#) | [Freizeitfreunde](#) | [Lisa](#) | [Lisa Freundeskreis](#)
[Burdafashion](#) | [Garten Arkaden](#) | [Computeruniverse](#) | [Cyberport](#)
[beQueen](#) | [BonGusto](#) | [Das Kochrezept](#) | [MietwagenCheck](#)